

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 29 декабря

6 день	Ясли
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из капусты	45
Суп свекольник на кур. бульоне	150
Гуляш из говядины	50
Макароны отварные	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	95
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра: *А.В. Тимофеева* Тимофеева А.В.

Утверждаю
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 29 декабря

6 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из капусты	55
Суп свекольник на кур. бульоне	200
Гуляш из говядины	60
Макароны отварные	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Рыба запеченная в омлете	110
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст. медсестра: *А.В. Тимофеева* Тимофеева А.В.